

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA – CRN 8 - 4197

PREFEITURA DE LOBATO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2024

Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato

	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
02	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
03	QUI	Rosca doce e leite com cacau	Arroz, feijão, frango ao molho e salada (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
04	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Arroz temperado, feijão e salada. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
07	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
08	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
09	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
10	QUI	Rosca doce e leite com cacau	Galinhada, feijão e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
11	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
14	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
15	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
16	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
17	QUI	Rosca doce e leite com	Arroz, feijão, carne bovina e salada.	Sopa de macarrão com carne	Sopa de macarrão com carne e

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA – CRN 8 - 4197

		cacau	(Fruta)	e legumes. (Fruta)	legumes. (Fruta)
18	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
21	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
22	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
23	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Galinhada, feijão e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
24	QUI	Rosca doce e leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
25	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
28	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
29	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
30	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta)	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
31	QUI	Rosca doce e leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)

ALTERAÇÃO NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.